PROYECTO LIFE "MICOLOGÍA Y SOSTENIBILAD"

Ruta "Valdelaspiñas" Cascajosa

ruta número 3

RUTAS MICOLÓGICAS en el Área Funcional de Almazán

Dermocybe cinnamomeolutea (Orton) Mos.

Russula torulosa Bres.

Agaricus sylvicola (Vitt.) Sacc.
Champiñón

Sombrero de hasta 15 cm de diámetro, primero globoso, luego extendido. Cutícula blanca, después parda, que vira a amarillo al frotamiento. Se cuartea al madurar y el margen tiene restos flocosos. Láminas libres y apretadas. Su color varía del blanquecino al rosado y finalmente chocolate. Carne blanca, manchándose el pie de rosa al contacto con el aire. Débil olor a almendras amargas. Pie esbelto y bulboso. Anillo amplio, colgante y flocoroso por debajo. Esporada marrón oscuro.

Hábitat: Fructifica bajo coníferas y caducifolios, principalmente en otoño. Comestibilidad: Buen comestible. Confusión posible: Similar a *Agaricus arvensis* Schaeff.: Fr., que se desarrolla en praderas.

Calvatia utriformis (Bull.: Pers.) Jaap.

Macrolepiota procera (Scop.: Fr.) Singer
Parasol, Galamperna

Collybia dryophila (Bull.: Fr.) Kummer

Suillus granulatus (L.: Fr.) Kuntze
Baboso

Rhizopogon luteolus Fr.
Criadilla amarillenta

Cascajosa

PRADERA ALTA

SAN GREGORIO

PINOS CAÍDOS

PINOS CAÍDOS

LOS ENJARTES

VALDELASPIÑAS

PINOS NUEVOS

CATRA CENTENERA

TRES PINOS

Cortafuegos

Cortafuegos

Arroyo de Cobarrubias

1.018 metros

1.059 metros

1.041 metros

1.031 metros

N

Escala 1:13.000

Encinar
Pradera
Pinar
Caducifolio
Dehesa

Muy buen comestible | Buen comestible | Medicocre comestible | Tóxica

LEYENDA

- Vía de tren
- Sendero
- Ctra. Local
- Camino
- Cortafuegos
- Inicio Ruta
- Dirección Ruta
- Refugio
- Fuente
- Vista panorámica

Altimetría: 1.050 m., 1.040 m., 1.030 m., 1.020 m., 1.010 m., 1.000 m., 990 m., 980 m., 970 m., 960 m., 950 m., 940 m.

Consejos básicos para la recolección y consumo de setas comestibles

- Procure recolectar las setas completas, ayudado por una navaja. Evite remover el suelo que las rodea y tapar el hueco, ya que puede dañar el micelio y las nuevas setas.
- Es aconsejable utilizar cestas para la recolección, evitando llenarlas demasiado. No utilice bolsas de plástico: las setas no transpiran bien y se estropean antes.
- Trate de llevar las setas a casa limpias, procurando no lavarlas mucho pues pierden su aroma.
- Evite coger setas en zonas contaminadas, áreas industriales y bordes de carreteras ya que acumulan metales tóxicos.
- No existen reglas para saber si una seta es comestible o no; una seta parecida a otra que se sabe comestible no tiene por qué serlo.
- Los dichos populares sobre la comestibilidad de las setas son generalmente falsos, ante la mínima duda no las consuma. En el caso de aparecer alteraciones digestivas o nerviosas después de comer setas, recomendamos acudir al centro hospitalario más próximo siendo importante llevar algún ejemplar o resto de las setas ingeridas.
- Las setas demasiado maduras son indigestas y las muy jóvenes son fáciles de confundir con otro hongo que puede ser tóxico o venenoso.
- No destroce las setas que no conozca o que no sean comestibles, ya que todas desempeñan una función ecológica importante. Somos muchas las personas que paseamos por el bosque en época de setas. ¡Sean cuidadosos!

Descripción de la ruta

Longitud: 5.300 metros

Perteneciente a Cascajosa el Monte de Utilidad Pública 186 perteneciente a Cascajosa y abarca una extensión de 601 ha. Se incluye dentro del Primer Grupo de Ordenación de Montes de la Segunda Sección de la provincia de Soria. La especie arbórea principal es Pinus pinaster Ait. -pino resinero o negral- que se acompaña de especies arbóreas como enebros y arbustivas o herbáceas como brezos, biércoles, tomillos, etc. Es una zona con suelos, en general, de textura arenosa y pH ácido.

Este grupo de montes se ordenó por la modalidad de tramos permanentes, método que se lleva aplicando un siglo. La corta de la madera se realiza por cortas a hecho en dos tiempos, con reserva inicial de árboles padre, que se cortarán una vez conseguida la regeneración. La resina, que en su momento fue, junto con la madera, los aprovechamientos principales del monte, se explota puntualmente, siendo la madera el primer producto. Hongos, caza y usos recreativos están considerados como secundarios.

La especie fúngica principal es la nícola o níscalo, *Lactarius deliciosus* Fr., aunque se aprovechan en menor medida otras especies como las llanegas (*Hygrophorus* spp.) y no es raro encontrar en los bordes de los caminos a los saprófitos champiñones y parasoles.

La senda Valdemocho, poblada por arbolado adulto, discurre por una zona de cierta pendiente y de fácil acceso desde Cascajosa o Tardelcuende.

Continuidad de Sendero | Dirección equivocada | Cambio de dirección | Flecha: RUTA 7 La Alberguería

PR Pequeño Recorrido
SL Sendero Local

Las señales de pintura se complementan con postes y señales de madera.

medios: guía de ruta – **diseño gráfico:** mvsg – **fotografías** cedidas por el Departamento de Investigación Forestal de Valonsadero

MYAS MICOLOGÍA Y SOSTENIBILIDAD | Junta de Castilla y León | ADEMA | CAJA RURAL DE SORIA